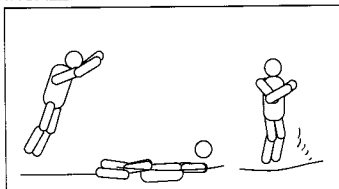


Manualul utilizatorului, TR140 TECHFIT

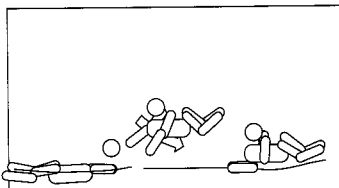


INCALZIRE /EXERCITII



1. Începeți cu poziția de saritura frontală
2. Aterizează în poziția culcat (cu fața în jos) și ține mâna și brațele întinse înainte pe covoraș
3. Împingeți covorașul cu brațele pentru a reveni în poziția în picioare

180 GRADE SARITURA



1. Începeți cu poziția de respingere frontal.
2. Împingeți cu mâinile și brațele stângi sau drepte (în funcție de direcția în care doriți să vă întoarceți)
3. Mențineți capul și umerii în aceeași direcție și mențineți spatele paralel cu covorașul și capul sus
4. Aterizați în poziția culcat, revenind la poziția în picioare, împingând în sus cu mâinile și brațele

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

Pentru a asambla această trambulină tot ce aveți nevoie este instrumentul nostru cu arc, furnizat împreună cu acest produs.

În perioadele de neutilizare această trambulină poate fi ușor dezasamblată și stocată.

Vă rugăm să citiți instrucțiunile de asamblare înainte de a începe asamblarea produsului.

ÎNAINTE DE MONTARE

Vă rugăm să consultați pagina pentru descrieri și numere ale pieselor. Etapele de asamblare le folosiți din descriere sunt puse și numere ca referință pentru asocierea usoara produs /numar.

Asigurați-vă că aveți toate piesele listate. Dacă vă lipsește o piesă , vă rugăm să consultați pagina pentru instrucțiuni despre cum să obțineți orice piesă.

Pentru a preveni rănirea mâinilor din cauza punctelor de strângere în timpul asamblării, vă rugăm să folosiți mănuși **pentru a vă proteja mâinile.**

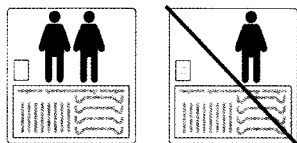
LISTA DE COMPONENTE

Vă rugăm să selectați dimensiunea trambulinei dvs.

Referință Număr	Parte Număr	Descriere	4,5'	6'	8'	10'	12'	13'	14'	15'	16'
1	TD01	Șină superioară cu pr pentru picioare	6	6	6	6	8	8	8	10	12
2	TD02	Baza piciorului	6	3	3	3	4	4	4	5	6
3	TD03	Extensii verticale pen picioare	6	6	6	6	8	8	8	10	12

4	TD04	Pad cadru	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	TD05	Covor de trambulina	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	TD06	Arcuri galvanizate	36	36	48	60	72	80	80	100	108
7	TD07	Plasă de siguranță	1	1	1	1	1	1	1	1	1

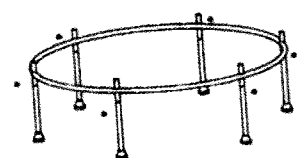
ȚINETI minte : UTILIZAȚI MĂNUȘI ÎN TIMPUL MONTĂRII PENTRU A EVITA ACCIDENTAREA /RANIREA ;ESTE NECESAR SA FITI DOUA PERSOANE PENTRU A MONTA TRAMPOLINA!



PASUL 1 – Aspectul cadrului

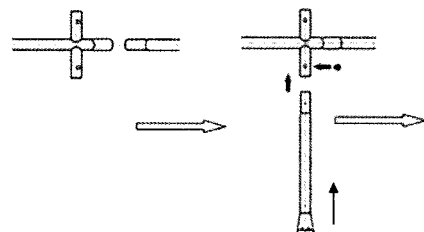
Vă rugăm să selectați dvs. piesele de tubulatura și cantitatea conform produselor pe care le aveți în mână din ilustrațiile următoare. Toate piesele cu același nr. par # sunt interschimbabile și nu au orientare „dreapta” sau „stânga”, pentru a conecta piesele, pur și simplu glisați tubul de secțiune care este mai mic la un capăt în secțiunea adiacentă care are o deschidere mai mare. Aceste articulații se numesc „compuncte sector”

PASUL 2 - Asamblarea suportului



Glisați toate extensiile verticale pentru picioare (3) pe baza piciorului (2) așa cum se arată în imaginea alăturată.

PASUL 3-Asamblarea șinei superioare



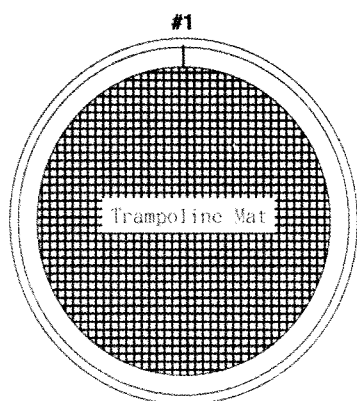
În acest moment, vor fi necesare două persoane să asambleze trambulina. O persoană ridică ansamblul de susținere de la pasul 1 într-o poziție în picioare (verticală) și introduce unul dintre suporturile șinei superioare cu mufe (1) în porțiunea de extensie verticală a piciorului a ansamblului de susținere. Cealaltă persoană ține celălalt capăt și introduce acea porțiune în celălalt ansamblu suport, așa cum se arată. Acum ar trebui să aveți 2 ansambluri de susținere ținute împreună de 1 șină de sus cu soclu

PASUL 4 - Asamblarea covorașului trambulinei

Când atașați arcuri la covorașul trambulinei va rugăm să manipulați cu atenție. Veți avea nevoie de o altă

persoană care să vă ajute cu această porțiune a ansamblului. **ATENȚIE**-La atașarea arcurilor, conectorul ,punctele pot deveni puncte de prindere, deoarece trambulina se strânge.

A. Așezați covorașul trambulinei (1) în interiorul cadrului

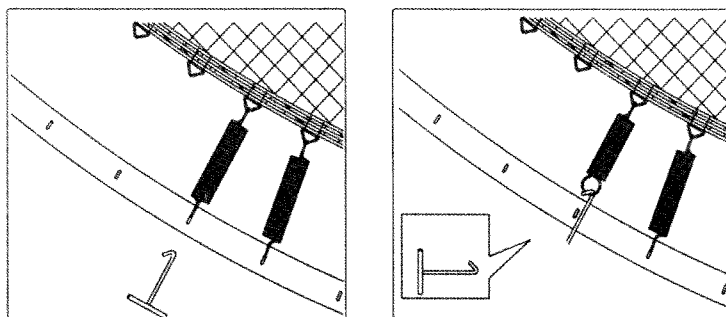


Cum se utilizează unealta specială cu arc.

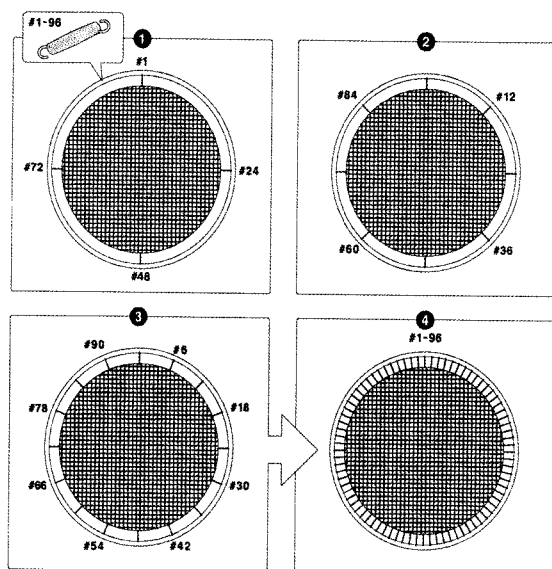
PASUL I: Poziționați arcul pe ochia saltelei de săritură, atașați unealta și legați până la capătul cârligului cu arc.

PASUL II: Extindeți arcul unealta și legați cârligul cu arc până la orificiul de pe cadrul trambulinei.

Vă rugăm să aveți grijă unde vă plasați mâinile și alte părți ale corpului în timpul asamblării arcului, deoarece punctele de conectare devin puncte de prindere!



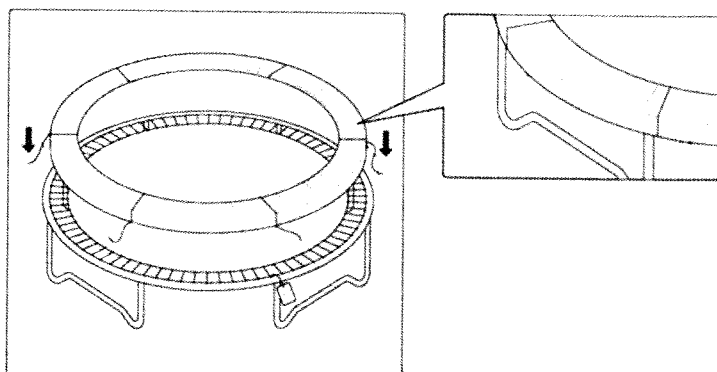
C. Selectați cantitatea de arcuri.



D. Dacă observați că ați omis o gaură și o conexiune cu inel V, renumărați și îndepărtați sau atașați orice arcuri necesare pentru a menține numărul de arcuri.

PASUL 6-Asamblarea plăcuței cadru

- A. Atașarea suporturilor de cadru în siguranță la cadru și în poziția corectă înainte de a utiliza trambulina
- B. Așezați suportul pentru cadru (4) peste trambulină astfel încât arcurile și cadrul de oțel să fie acoperit. asigurați-vă că protecția de cadru acoperă toate piesele metalice.
- C. Conectați benzile elastice cu cârligul situat sub partea laterală a suportului cadrului la inelul triunghiular al cadrului.
- D. Selectați modelul de Pad.



ÎNGRIJIRE ȘI ÎNȚEȚINERE

Această trambulină a fost proiectată și fabricată cu materiale de calitate și grijă. Dacă se asigură îngrijirea și întreținerea corespunzătoare, va oferi tuturor săritorilor ani de exerciții, distracție și voie bună și va reduce riscul de rănire. Vă rugăm să urmați instrucțiunile enumerate mai jos:

Această trambulină este concepută pentru a reține o anumită greutate și utilizare. Vă rugăm să vă asigurați că o singură persoană la un moment dat folosește trambulina. Săritorii trebuie să poarte șosete, pantofi de gimnastică sau să fie desculți atunci când folosesc trambulina. Vă rugăm să rețineți că pantofii de stradă sau pantofii de tenis NU trebuie purtați în timpul folosirii trambulinei. Pentru a preveni tăierea sau deteriorarea covorașului trambulinei, vă rugăm să nu permiteți animalelor de companie pe covoraș. De asemenea, săritorii trebuie să îndepărteze toate obiectele ascuțite de pe persoana lor înainte de a utiliza trambulina. Orice tip de obiecte ascuțite sau ascuțite trebuie ținute departe de covorașul trambulinei în orice moment.

Inspectați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare, pentru a identifica părți uzate, abuzate sau lipsă. Pot apărea ANUMITE ASPECTE care vă pot crește șansele de a vă răni. Vă rugăm să fiți conștienți de:

- Puncții, găuri sau rupturi în covorașul trambulinei
- Covorașul trambulinei lăsat
- Cusături slăbite sau orice fel de deteriorare a covorașului
- Piese ale cadrului îndoit sau rupte, cum ar fi picioarele
- Arcuri sparte, lipsă sau deteriorate
- Pad de cadru deteriorat, lipsă sau atașat nesigur
- Proeminențe de orice tip (în special cele ascuțite) pe cadru, arcuri sau covoraș

DACĂ GĂSIȚI ORICE DINTRE CONDIȚIILE ANTERIOARE SAU ORICE ALTUL CARE SINTEȚI CĂ PUTEA PROVOA ORICE UTILIZATOR, TRAMPOLINA TREBUIE SĂ FIE DEMONTATĂ SAU SECURIZATĂ DE UTILIZARE PÂNĂ CARE S-A REZOLVATĂ (CONDIȚIILE).

CONDIȚII DE VÂNT

În situații de vânt puternic, trambulina poate fi suflată. Dacă vă așteptați la condiții meteorologice cu vânt, trambulina trebuie mutată într-o zonă adăpostită sau dezasamblată. O altă opțiune este să legați porțiunea rotundă, exterioară (cadru de sus) a trambulinei la sol folosind funii și pari. Pentru a asigura securitatea, cel puțin trei (3) ar trebui să fie folosite elemente de fixare. Nu fixați doar picioarele trambulinei de pământ, deoarece acestea pot scoate prizele cadrului.

MUTAREA TRAMBULINEI

Dacă trebuie să mutați trambulina, trebuie să folosiți două persoane. Toate punctele de conectare ar trebui să fie înfășurat securizat cu bandă rezistentă la intemperii, cum ar fi bandă adezivă. Acest lucru va păstra cadrul intact în timpul deplasării și împiedică dislocarea și separarea punctelor de conectare. Când se mișcă, ridică trambulina ușor de sol și ține-o orizontală față de sol. Pentru orice tip de altă mișcare, ar trebui să dezasamblați trambulina.

Instrucțiuni de instalare



Supravegherea adulților

*Este necesară asamblarea unui adult.

*Supravegherea unui adult este necesară pentru UTILIZAREA TRAMBULINE!!

Protejați copiii:

*Preveniți căderile, posibilele sarituri care pot genera accidente sau strangulări. Ieșiți numai pe ușă și aveți grijă unde puneti piciorul!

*Ajută copiii mici să intre și să iasă !

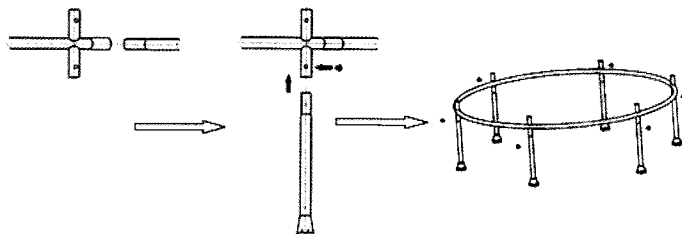
1. Vă rugăm să citiți și să urmați toate instrucțiunile înainte de a începe să folosiți trambulina.
2. Vă rugăm să inspectați plasa de siguranță înainte de fiecare utilizare, să nu existe : tuburile de oțel îndoit, covorașul rupt, arcurile slăbite și rupte acestea afectând posibilitatea de uz a trambulinei
3. Trebuie să vă asigurați întotdeauna că echipamentul funcționează normal și în siguranță înainte de a îl folosi.
4. Niciodată să nu sara mai mult de 1 persoană pe trambulina. S-a realizat plasa de

siguranță/trambulina pentru o singură persoană.

5. Un supraveghetor este absolut necesar atunci când copiii folosesc această trambulină.
6. Plasa de siguranță nu este creată pentru a înlocui supravegherea adulților.
7. Acest produs este destinat numai pentru uz casnic.
8. Mișcarea vântului sau a aerului trebuie să fie calmă și blândă, nu folosiți trambulina în vânt puternic sau în condiții meteo nefavorabile.
9. Asigurați-vă că o persoană supraveghează întotdeauna utilizatorul trambulinei.
10. Plasa de siguranță trebuie demontată când plouă: ploaia poate deteriora spuma și plasa.
11. Greutatea maximă a utilizatorului: 150 kg

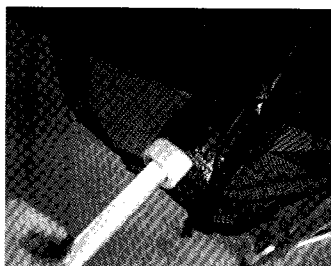
Instrucțiuni pentru instalarea plasei de siguranță pentru trambuline

PASUL 1:



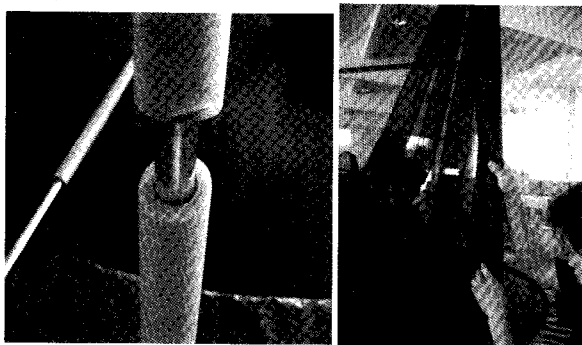
PASUL 2

Folosind stâlpii de sus (cel cu spumă plină), introduceți unul câte unul în teaca neagră de pe plasa de siguranță.



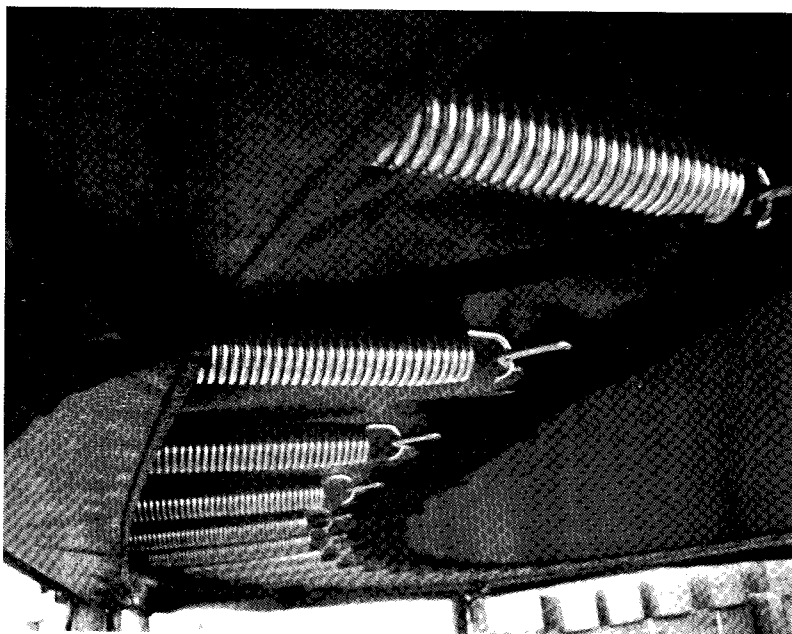
PASUL 3

După ce ați terminat pasul 2, introduceți tuburile de sus (cu tub de spumă) în cele de jos. Vă rugăm să vedeți imaginea odată ce instalați este atât de dificil, vă rugăm să conectați încet, puneți-l unul câte unul.



PASUL 4

partea de jos a plasei de siguranță are nevoie de cârlig cu arcurile trambulinei.



- Important -

Pentru siguranța dumneavoastră, asigurați-vă că fixați bine intrarea în cadre înainte de a utiliza trambulina.

ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINERE

Această trambulină a fost proiectată și fabricată cu materiale de calitate și grija . Cu îngrijire și întreținere corespunzătoare, va oferi tuturor săritorilor ani de exerciții, distracție și distracție. Vă rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos:

Această trambulină este concepută pentru a rezista la o anumită greutate și utilizare. Asigurați-vă că o singură persoană folosește trambulina la un moment dat. Persoanele cu greutatea de peste 330 de lire sterline (aproximativ 150 kg) nu ar trebui să folosească trambulina. Săritorii trebuie să poarte șosete, pantofi de gimnastică sau să fie desculți atunci când folosesc trambulina. Pantofi de stradă sau pantofi de tenis NU trebuie purtați în timpul folosirii trambulinei. Pentru a limita daunele, nu permiteți animalele de companie pe covoraș. Săritorii trebuie să îndepărteze toate obiectele ascuțite de pe persoana lor înainte de a folosi trambulina. Toate obiectele ascuțite sau ascuțite trebuie ținute departe de covorașul trambulinei în orice moment.

Inspectați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare pentru a identifica părți uzate, deteriorate sau lipsă. Vă rugăm să fiți conștienți de:

- Puncții, găuri sau rupturi în covorașul trambulinei
- Covorașul trambulinei lăsat
- Cusături slăbite sau orice fel de deteriorare a covorașului
- Piese ale cadrului îndoite sau rupte, cum ar fi picioarele
- Arcuri sparte, lipsă sau deteriorate
- Pad de cadru deteriorat, lipsă sau atașat nesigur
- Proeminențe de orice tip (în special cele ascuțite) pe cadru, arcuri sau covoraș

DACĂ GĂSIȚI ORICE DINTRE CONDIȚIILE ANTERIOARE SAU ORICARE ALTA CARE POATE PROVOCA RANIREA ORICARUI UTILIZATOR, TRAMPOLINA TREBUIE SĂ FIE DEMONTATĂ SAU SCOASA DIN UZ PANA LA REZOLVAREA PROBLEMELOR APARUTE.

CONDIȚII DE VÂNT

În condiții de vânt puternic, trambulina poate fi suflată. Dacă vă așteptați la condiții meteorologice cu vânt, trambulina trebuie mutată într-o zonă adăpostită sau dezasamblată. Pentru a asigura securitatea pe vreme normal, condiții normale trebuie utilizate cel puțin trei (3) dispozitive de fixare. Fixați cadrul trambulinei pe sol. Este insuficient dacă fixate doar picioarele trambulinei de sol, trebuie corelat cu tot cadrul .

MUTAREA TRAMPOLINEI

Când mutați trambulina, veți avea nevoie de asistența unui alt adult. Toate punctele de conectare trebuie să fie înfășurate în siguranță cu bandă rezistentă la intemperii, cum ar fi bandă adezivă. Acest lucru va menține cadrul intact în timpul mișcării și va împiedica dislocarea și separarea punctelor de conectare. Când vă deplasați, ridicați ușor trambulina de pe sol și mențineți-o orizontală față de sol. Pentru orice tip de altă mișcare, ar trebui să dezasamblați trambulina. După orice mutare, vă rugăm să efectuați o inspecție completă de siguranță!